

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

подпись \_\_\_\_\_

"06" 09'

расшифровка подписи

2522  
ДОКУМЕНТОВ

подпись \_\_\_\_\_

подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 06.09.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2" пос. Придорожный****для обучающихся 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Зеленый горошек порционно	20		8,00	0,62	0,04	1,30	131
Сосиска отварная с соусом	100		163,41	6,05	13,64	3,97	243
Каша гречневая рассыпчатая	150		215,60	8,82	2,31	39,97	171
Какао с молоком	200		119,63	3,39	2,80	19,97	382
Батон	30		78,60	2,25	0,87	15,42	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>62,2</b>	<b>585,24</b>	<b>21,13</b>	<b>19,66</b>	<b>80,63</b>	
<b>обед</b>							
Салат из свеклы с чесноком	60		61,81	0,94	4,06	5,40	50
Рассольник "Ленинградский" с зеленью	200/1		119,69	1,87	4,32	13,69	96
Рагу из филе птицы с овощами	200		301,73	18,16	12,10	23,18	289
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349,02
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
<b>Итого за обед</b>	<b>711</b>	<b>87,1</b>	<b>733,61</b>	<b>25,71</b>	<b>21,98</b>	<b>93,16</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 318,85</b>	<b>46,84</b>	<b>41,64</b>	<b>173,79</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписиподпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

"06" 09

2022

Документов

**МЕНЮ НА 06.09.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2" пос. Придорожный***для обучающихся 11-18 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Зеленый горошек порционно	20		8,00	0,62	0,04	1,30	131
Сосиска отварная с соусом	100		163,41	6,05	13,64	3,97	243
Каша гречневая рассыпчатая	180		261,80	10,71	2,81	48,54	171
Какао с молоком	200		119,63	3,39	2,80	19,97	382
Батон	50		131,00	3,75	1,45	25,70	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>75</b>	<b>683,84</b>	<b>24,52</b>	<b>20,74</b>	<b>99,48</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Салат из свеклы с чесноком	100		88,25	1,57	5,10	9,05	52
Рассольник Ленинградский с зеленью	250/1		149,00	2,31	5,39	16,99	96
Рагу из филе птицы с овощами	200		301,73	18,16	12,10	23,18	289
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349,02
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
<b>Итого за обед</b>	<b>841</b>	<b>90</b>	<b>877,08</b>	<b>29,45</b>	<b>24,89</b>	<b>118,90</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 560,92</b>	<b>53,97</b>	<b>45,63</b>	<b>218,38</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

расшифровка подписи

подпись  
"06" 09

расшифровка подписи

2022 г.

Для документов

**МЕНЮ НА 06.09.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2" пос. Придорожный**

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Зеленый горошек порционно	20		8,00	0,62	0,04	1,30	131
Сосиска отварная с соусом	100		163,41	6,05	13,64	3,97	243
Каша гречневая рассыпчатая	150		215,60	8,82	2,31	39,97	171
Какао с молоком	200		119,63	3,39	2,80	19,97	382
Батон	30		78,60	2,25	0,87	15,42	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>64</b>	<b>585,24</b>	<b>21,13</b>	<b>19,66</b>	<b>80,63</b>	
<b>обед</b>							
Салат из свеклы с чесноком	60		61,81	0,94	4,06	5,40	50
Рассольник Ленинградский с зеленью	250/1		149,00	2,31	5,39	16,99	96
Рагу из филе птицы с овощами	200		301,73	18,16	12,10	23,18	289
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349,02
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
<b>Итого за обед</b>	<b>761</b>	<b>85,3</b>	<b>762,92</b>	<b>26,15</b>	<b>23,05</b>	<b>96,46</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 348,16</b>	<b>47,28</b>	<b>42,71</b>	<b>177,09</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 06.09.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2" пос. Придорожный**

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Зеленый горошек порционно	20		8,00	0,62	0,04	1,30	131
Сосиска отварная с соусом	100		163,41	6,05	13,64	3,97	243
Каша гречневая рассыпчатая	180		261,80	10,71	2,81	48,54	171
Какао с молоком	200		119,63	3,39	2,80	19,97	382
Батон	50		131,00	3,75	1,45	25,70	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>64</b>	<b>683,84</b>	<b>24,52</b>	<b>20,74</b>	<b>99,48</b>	
<b>обед</b>							
Салат из свеклы с чесноком	100		88,25	1,57	5,10	9,05	52
Рассольник Ленинградский с зеленью	250/1		149,00	2,31	5,39	16,99	96
Рагу из филе птицы с овощами	200		301,73	18,16	12,10	23,18	289
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349,02
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
<b>Итого за обед</b>	<b>841</b>	<b>85,3</b>	<b>877,08</b>	<b>29,45</b>	<b>24,89</b>	<b>118,90</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 560,92</b>	<b>53,97</b>	<b>45,63</b>	<b>218,38</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир